

## TERRE di PISA Bike Tour

## TORRE a CENAIA

Questo bike tour vi farà scoprire una tenuta dalla storia millenaria, 500 ettari di campagna toscana disseminata di casolari, è un oasi incontaminata di pace e tranquillità tanto che è riconosciuta come riserva faunistica ed offre riparo, con i suoi tre piccoli laghi e 50 ettari di bosco, a numerose specie di uccelli migratori e non solo.

È la tenuta di Torre a Cenaia, si trova parte nord delle Colline Pisane alle spalle di Livorno e poco distante da Pisa, dove il tempo sembra essersi fermato e tutte le coltivazioni sono biologiche, dai 30 ettari di vigneti ai 360 di coltivazioni a grano, orzo, girasoli e ortaggi, qua riscoprirete il gusto delle cose semplici e buone della gastronomia locale oltre ai vini, birre ed olio extravergine di oliva di propria produzione.

Partenza e arrivo di questa esperienza in bicicletta saranno gli ampi spazi di Torre a Cenaia, dove vi verrà consegnata la bici prescelta nella taglia corretta per le vostre misure (altezza, uomo/donna), che ci avrete fornito al momento della prenotazione, vi verranno consegnati casco e borraccia dopodiché i nostri incaricati si prenderanno cura di posizionarvi correttamente sulla bici e fornirvi le indicazioni pratiche necessarie per effettuare il tour.

I percorsi sono due, il primo è molto semplice, completamente pianeggiante ed indicato a famiglie si snoda completamente all'interno della tenuta (estremamente sicuro visto che non ha strade pubbliche che l'attraversano) per oltre 10km fatti di strade bianche, oppure facili sentieri nel bosco e tratti asfaltati come la bellissima "via dei Cipressi" che accoglie ogni visitatore all'inizio del bike tour.

Nel secondo percorso, dopo qualche chilometro percorso all'interno della tenuta, pedalerete circa tre ore su strade collinari, immersi nella campagna delle Colline Pisane nel cuore delle "Terre di Pisa", in un continuo sali e scendi di strade poco trafficate che attraversano verdi prati in fiore e toccano i paesi di Fauglia, Lorenzana. Brevi salite vi faranno conquistare la cima delle colline fino a raggiungere Casciana Alta dove sarete ricompensati da un fantastico paesaggio sulla Val d'Era ed avrete modo di tirare un po' il fiato facendo qualche foto. Si risale sulla bici e dopo poco una larga discesa intervallata da brevi salite vi porterà nel centro del borgo fortificato di Lari che con la sua Rocca vi farà entrare in uno spicchio di medioevo tra le dolci colline pisane. Una sosta per un caffè, vi darà la carica per completare il tour rientrando di lì a poco all'interno della tenuta.

Per la conformazione collinare di questo territorio, questo secondo tour è consigliato soprattutto a persone in discreta condizione fisica, ma potrà comunque essere affrontato da chiunque noleggiando le nostre e-bike!

A conclusione della pedalata lo Staff di Torre a Cenaia vi darà il benvenuto e portandovi dentro la storia millenaria della tenuta con la visita alla piccola chiesa del XI secolo legata a Santa Giulia, del particolare giardino all'Italiana e della villa in stile Liberty in procinto di restauro.

Successivamente passerete al vero motivo della visita, la degustazione del Vino che potrete scegliere di abbinare ad un piatto di bruschette, salumi e pecorini tipici della nostra terra o ad un light lunch comodamente seduti presso uno dei due Ristoranti del Borgo della Tenuta. Nelle cantine circondate da tini, barriques e tonneau vi verranno illustrate tutte le fasi della produzione dei vini, pensati da una enologa di fama internazionale, partendo dalla cura dei vigneti fino alla vendemmia. Una dozzina di etichette partendo dai bianchi ai rossi passando per i rosé allo Chardonnay Brut -metodo Charmat- fino ad arrivare al passito e all'idromele! Per chi sceglierà il "percorso birra", con la visita al birrificio sarete introdotti nel mondo delle birre Agricole Artigianali J63, sono prodotte con orzo a km zero che una volta raccolto viene inviato al maltificio consortile per ricavarne il malto. Le etichette proposte, differenti per stili e fermentazione sono 7 e non sono pastorizzate o filtrate proprio perché artigianali.



*Bikelicious  
Tuscany*



TORRE A CENAIA  
ANTICA TENUTA PITTI



NATURA TOSCANA



### PANORAMICA

- Periodo consigliato da Aprile a Ottobre
- Terreno collinare, strade secondarie poco trafficate
- Distanza pedalata 5+36km Dislivello 460mt
- Durata stimata 3,5 ore

### INCLUSO

- Supporto tecnico
- Hybrid bike GIANT 27rapporti
- Casco e borraccia
- Visita in cantina o birrificio e Degustazione

### Non compreso/a pagamento

- e-bike +20€
- Visita e Light Lunch +10€
- Visita e pranzo o cena +20€
- Guida ambientale +50€
- Van di supporto +200€

### PREZZO

n° Partecipanti	2	4	6	8	10
Prezzo a persona	125 €	95 €	85 €	80 €	75 €

